



VEREINBARUNG KANUTEAM WETTKAMPFSAISON 2010

Name: Vorname:

Ich will in der Saison 2010 mit dem Wettkampfteam der Solothurner Kajakfahrer trainieren und bin bereit, die untenstehenden Bedingungen zu erfüllen:

- Ich trainiere mind. 3 Mal pro Woche
- Ich trainiere das ganze Jahr auf dem Wasser (Sommer und Winter)
- Ich trainiere Slalom und Abfahrt (Verhältnis max 1:2, bzw. 2:1)
Ab Kategorie Junioren kann ein Schwerpunkt in einem der beiden Bereiche gesetzt werden
- Ich nehme an mind. sechs Wettkämpfen (Slalom + Abfahrt) teil.
(Regatta/Freestyle/Polo, etc nach Absprache mit dem Tech. Leiter SKF)
- Ich führe ein Trainingstagebuch
- Ich habe klare Zielsetzungen für die Saison 2010 (siehe Beiblatt)
- Ich nehme nach Möglichkeit an Lagern und Trainingsweekends der SKF teil

Wenn ich die Vereinbarung nicht einhalten kann, muss ich für ein Jahr aus dem Wettkampfteam austreten.

Dafür erhalte ich von den Solothurner Kajakfahrern folgende Leistungen:

- Betreute Trainings und Wettkämpfe
- Coaching an Wettkämpfen
- Startgeld an nationalen (event. internationalen) Kanu-Wettkämpfen
- Reduzierte Beiträge für SKF-Lager
- Anteil an Reisekosten, Unterkunft und Verpflegung an Wettkämpfen (gemäss Absprache mit dem Technischen Leiter SKF)
- Freier Zugang zum Fitnessraum der Kanti Solothurn
- SKF-Wettkampfteam-Ausrüstung
- SKF Wettkampfteam Spezialevents

Solothurn, den

.....
Solothurner Kajakfahrer
Technischer Leiter
Christin Probst

.....
Athlet /Athletin

Meine Zielsetzungen für die Saison 2010

Bereich Technik (Bsp: Simme im Abfahrtsboot fahren können, Slalom Worblaufen ohne Tore auszulassen, Eskimorolle im Wildwasser, etc)

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Bereich Wettkämpfe (Bsp: Engelbereraa fahren können, Medaille an Jugend-SM Slalom, alle Wintercuprennen fahren, etc)

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Bemerkungen / Wünsche

.....
.....
.....
.....
.....
.....

(Unterschrieben zurück an Christin Probst)